

	Hétfő 08.	Kedd 09.	Szerda 10.	Csütörtök 11.	Péntek 12.	Szombat 13.	Vasárnap 14.
	Gyümölcs tea	Tejeskávé	Gyümölcs tea	Gyümölcs tea	Tej		
Tízórai	Körözöttes t.k. kenyér, jégretek <u>Allergének:</u> 1,2 SÓ: 0,5 g E:258 Kcal F:19 g Szh:25 g Zs:7 g cukor:0,5 g telített zs:0,8 g	Méz, vaj, zsemle <u>Allergének:</u> 1,2 SÓ: 0,4 g E:267 Kcal F:21 g Szh:26 g Zs:9 g cukor:0,8 g telített zs:0,6 g	Felvágott, vaj, t.k. kenyér, paprika <u>Allergének:</u> 1,2,8 SÓ: 0,7 g E:273 Kcal F:19 g Szh:29 g Zs:10 g cukor:0,6 g telített zs:0,7 g	Sajtkrém t.k. kenyér, paprika <u>Allergének:</u> 1,2 SÓ: 0,4 g E:279 Kcal F:21 g Szh:27 g Zs:10 g cukor:0,8 g telített zs:0,7 g	Felvágott, vaj t.k. kenyér, paprika <u>Allergének:</u> 1,2,8 SÓ:0,8 g E:275 kcal F:22 g Szh:30 g Zs:10 g c:0,7 g telített zs:0,7 g		
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Zöldbabfőzelék Dinófigura Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,2,3,8 SÓ: 1,8 g E: 697 Kcal F:29 g Szh:62 g Zs:20 g Cukor:0,8 g telített zsír:1,4 g	Tejfölös burgonyaleves Hentestokány Barna rizs <u>Allergének:</u> 1,2,3,12 SÓ: 2,0 g E:722 Kcal F:33 g Szh:64 g Zs:24 g cukor: 0,8 g telített zsír: 1,7 g	Zöldborsó raguleves Túrós tészta Alma <u>Allergének:</u> 1,2,3 SÓ: 1,9 g E:705 Kcal F:32 g Szh:63 g Zs:20 g Cukor:1,2 g telített zsír: 1,6 g	Paradicsomleves Szezámragos rántott szelet Zöldséges burgonya Savanyúság <u>Allergének:</u> 1,3,11,12 SÓ: 2,2 g E: 725 Kcal F:35 g Szh:65 g Zs:23 g Cukor:0,9 g Telített zs:1,8 g	Húsleves Gyümölcsmártás Főtt hús Kusz - kusz <u>Allergének:</u> 1,2,3,12 SÓ: 1,8 g E: 712 Kcal F:29 g Szh:67 g Zs:19 g cukor:1,2 g telített zs:1,4 g		
Uzsonna	Kakaós csiga, alma <u>Allergének:</u> 1,2,3 SÓ: 0,4 g E:276 kcal F:22 g Szh:31 g Zs:11 g telített zs:0,9 g cukor:0,8 g	Tojáskrém t.k. kenyér, paprika <u>Allergének:</u> 1,2,3,10 SÓ:0,4 g E:265 Kcal F:23 g Szh:32 g Zs:8 g Telített zsír:0,8 g cukor:0,7 g	Májkrém t.k. kenyér, jégretek <u>Allergének:</u> 1,8 SÓ: 0,4 g E:255 Kcal F:18 g Szh:28 g Zs:12 g Telített zs:0,5 g cukor:0,5 g	<u>Allergének:</u> 2 SÓ:0,3 g E: 264 Kcal F:21 g Szh:27 g Zs:10 g telített zs:0,6 g	Kockasajt, t.k. kifli <u>Allergének:</u> 1,2 SÓ: 0,4 g E:258 Kcal F:20 g Szh:24 g Zs:10 g telített zsír:0,8 g cukor:0,5 g		

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezám és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitok 13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

