

	Hétfő 09.	Kedd 10.	Szerda 11.	Csütörtök 12.	Péntek 13.	Szombat 14.	Vasárnap 15.
	Gyümölcsstea	Gyümölcsstea	Kakaó	Joghurt	Tejeskávé		
Tízórai	Felv.,vaj,paprika t.k.kenyér <u>Allergének:</u> 1,2,8, Só: 0,8 g E:274 Kcal F:22 g Szh:26 g Zs: 8 g cukor:0,7 g telített zs:0,5 g	Halkrém t.k. kenyér, paprika <u>Allergének:</u> 1,7 Só: 0,7 g E: 285 Kcal F:24 g Szh:29 g Zs:8 g cukor:0,9 g telített zs:0,8 g	Durum rozsos briós <u>Allergének:</u> 1,2,3, Só: 0,4 g E:278 Kcal F:23 gSzh:29 gZs:10g cukor :0,8 gtelített zs:0,7 g	Hajócska <u>Allergének:</u> 1,2,9,11 Só: 0,5 g E:279 KcalF:19 gSzh:27 g zs:7 g cukor:0,8 telített zs:0,6 g	Vajas-mézés t.k. kenyér <u>Allergének:</u> 1,2 Só:0,5 gE:265 kcal F:18 gSzh:25 g Zs:9 g c:0,7 g telített zs:0,9 g		
Ebéd	Húsleves  Paradicsommártás Főtt hús Főtt burgonya Teljes kiórlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só: 1,8 g E: 700 Kcal F:31 g Szh:65 g Zs:19 g Cukor:1,3 gtelített zsír:1,8 g	Csirke raguleves  Mákos tészta Gyümölcs <u>Allergének:</u> 1,3 Só: 1,9 g E:705 KcalF:30 g Szh:63 g Zs:17 g cukor: 1,4 g telített zsír: 1,6 g	Brokkoli krémleves  Hentestokány Párolt rizs Savanyúság <u>Allergének:</u> 1,2,3,12 Só: 2,1 g E:725 Kcal F:37 g Szh:64 gZs:21 g Cukor:1,3 g telített zsír: 1,8 g	Frankfurtileves  Sajtos pogácsa Gyümölcs <u>Allergének:</u> 1,2,3 Só: 2,2 g E: 728 Kcal F:34 gSzh:66g Zs:20 g Cukor:1,1 gTelített zs:1,9 g	Zöldséges karfiolleves  Burgonyafőzelék Sertés pörkölt Teljes kiórlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,2,3 Só: 1,8 g E: 698 Kcal F:32 gSzh:62 gZs:17 g cukor:0,8 g telített zs:1,4 g		
Uzsonna	Korpás kifli, gyümölcs <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 0,4 g E:258 kcal F:18 g Szh:28 g Zs:5 g telített zs:0,5 g cukor:0,9 g	Felvágott, vaj,t.k. kenyér, paprika <u>Allergének:</u> 1,2,8 Só:0,7 g E:265 Kcal F:20 g Szh:29 g Zs:11 g Telített zsír:0,8 g cukor:0,6 g	Tejbenrizs <u>Allergének:</u> 2 Só: 0,3 g E:271 Kcal F:24 g Szh:28 gZs:7 g Telített zs:0,6 g cukor:0,4g	<u>Allergének:</u> 1,2,8,12 Só:0,8 g E: 269Kcal F:18 g Szh:30 g	Müzliszelet, túró- rudi <u>Allergének:</u> 1,2,9,11Só: 0,4 g E:267 Kcal F:22 g szh:25 gZs:7g telített zsír:0,8 g cukor:0,9g		

**Allergén anyagok:** 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezámag és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitek 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**







